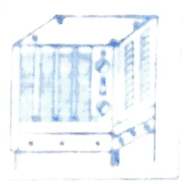


# डेंगू मलेरिया व चिकुनगुनिया से कैसे बचें ?

डेंगू, मलेरिया व चिकुनगुनिया मच्छर के काटने से फैलते हैं  
यह मच्छर साफ पानी में पैदा होता है ।



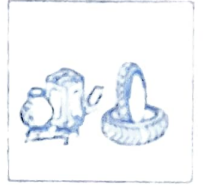
**1** कुलरो को सप्ताह में एक बार सुखाकर दोबारा पानी भरें ।  
यदि पानी निकालना सम्भव न हो तो एक बड़ा चम्मच  
टैमेफॉसा ग्रेन्यूल्स / पेट्रोल / मिट्टी का तेल डालें ।



**2** पानी रखने वाले बर्तनों / बाल्टियों / हौदियों / OHT  
को ढक कर रखें ।



**3** टूटे-फूटे बर्तनों व टायर इत्यादि खुले में न रखें  
इनमें बरसात का पानी इकट्ठा हो सकता है ।



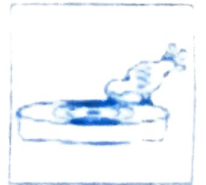
**4** खाली बर्तनों को उल्टा करके रखें ।



**5** ऐसे कपडे पहनें जोकि शरीर को पूरा ढक कर  
रखें ताकि मच्छर काट न पायें ।



**6** बिड़ियों के पानी पीने के बर्तन, फ्रिज की डी-फ्रॉस्ट ट्रे,  
मनीप्लांट, फँग शुई पौधों इत्यादि का पानी प्रतिदिन बदलें ।



हमारी दिल्ली – स्वस्थ दिल्ली  
जन-स्वास्थ्य विभाग, उत्तरी दिल्ली नगर निगम